

Alkmaars stel introduceert Retrouvaille in Nederland

Herontdekking door communicatie



Marjolein Eijkman
m.eijkman@hollandmediacombinatie.nl

Alkmaar * Op de vraag of ze gelukkig zijn, klinkt een volmondig 'ja'. Dat was vier jaar geleden wel anders. Het Alkmaarse echtpaar Gerard en Elena Dijkstra stond op het punt te scheiden. Dankzij het uit Canada afkomstige Retrouvaille hebben ze elkaar weer gevonden en nu willen ze dit programma ook in Nederland introduceren.

We schrijven 2013. De moeder van Elena is overleden en Elena is voor de uitvaart naar haar vaderland Italië vertrokken. De relatie tussen Gerard en Elena staat al geruime tijd onder druk en de afstand maakt het er niet beter op.

In Italië komt Elena in contact met een oude studievriendin, die haar uitnodigt voor een informatieavond over Retrouvaille. „Ik dacht aanvankelijk 'wat heb ik daar te zoeken?', maar ik ben toch gegaan”, vertelt ze.

Retrouvaille betekent 'herontdekking'. Het programma is er op gericht koppels beter met elkaar te leren communiceren en geen schuldigen aan te wijzen, maar het verleden achter zich te laten.

„Er gebeurde echt iets die avond”, vertelt Elena. „Ik begon mezelf te herkennen in de verhalen over routine en problemen die in de loop der jaren in een relatie de plaats van communicatie innemen. Ik realiseerde dat Gerard misschien wel degene was die wilde scheiden, maar dat het niet alleen zijn schuld was, dat ik niet alleen slachtoffer was. Ik was ook medeplichtig aan wat er mis was in onze relatie.”

Als Gerard Elena ophaalt van het vliegveld, vertelt ze hem dat het volgens haar nog mogelijk is hun relatie te redden, ondanks het feit dat de eerste stap richting een scheiding al is gezet. Ze besluiten het nog een kans te geven.



Elena en Gerard Dijkstra zijn dankzij Retrouvaille weer gelukkig samen.

Ze beginnen met communiceren via Whatsapp. Dat klinkt misschien afstandelijk, maar het werkt juist heel goed, legt Gerard uit. „Door die afstand haal je de emotie eruit. Je praat wel over gevoelens, maar heel objectief.” „Je denkt ook beter na voor je iets zegt”, voegt Elena toe.

De volgende stap is het bijwonen van een weekend van Retrouvaille, dat vanuit Canada is overgewaaid naar 26 landen, maar nog niet naar Nederland. In mei 2014 gaan ze naar Engeland, waar ze een weekend lang leren hun communicatie weer op gang te brengen. „Ik dacht

altijd dat communiceren voor mij niet zo'n probleem was, maar dat bleek het toch wel te zijn”, vertelt Gerard lachend. Elena: „Je leert op een nieuwe manier met elkaar praten. Rekening te houden met elkaar en beseffen dat de ander niet jouw bezit is.”

Hetzelfde schuitje

Het is geen mediation of therapie, benadrukken ze. Gerard: „Er lopen ook geen psychologen rond. Het weekend wordt begeleid door stellen die zelf ook in de problemen hebben gezeten, daardoor is het niveau heel gelijk.” Elena: „En

het voelt heel veilig, omdat iedereen in hetzelfde schuitje zit.” Maar het belangrijkste is, dat het werkt. Ze horen bij de 80 procent van de stellen die dankzij Retrouvaille weer bij elkaar zijn. Hun ervaring willen ze nu graag inzetten om andere stellen bij wie de relatie dreigt stuk te lopen te helpen. „En ik wil door die stellen te helpen vooral ook hun kinderen helpen”, zegt Elena. „Die zijn altijd de dupe van een breuk.” Ze krijgen aanvankelijk hulp vanuit Engeland en Italië, maar willen het uiteindelijk zelf gaan doen, samen met vrijwilligers. Gerard:

„Omdat het programma zo simpel is, is het ook makkelijk over te brengen.”

Maandag houden ze een informatieavond. „Om het draagvlak en de interesse te peilen”, aldus Gerard. „Het is niet voor niks dat Retrouvaille nog niet in Nederland zit. Misschien zijn Nederlanders hier wel te nuchter voor. Maar niet geschoten is altijd mis.”

De informatieavond is maandag 1 mei van 19.30 tot 21 uur in het Oesdom aan de Kapellaan 146 in Heiloo. Voor aanvullende informatie en aanmelding: www.retrouvaille.nl.

FOTO ERNA FAUST