

'Altijd hoop voor je huwelijk'

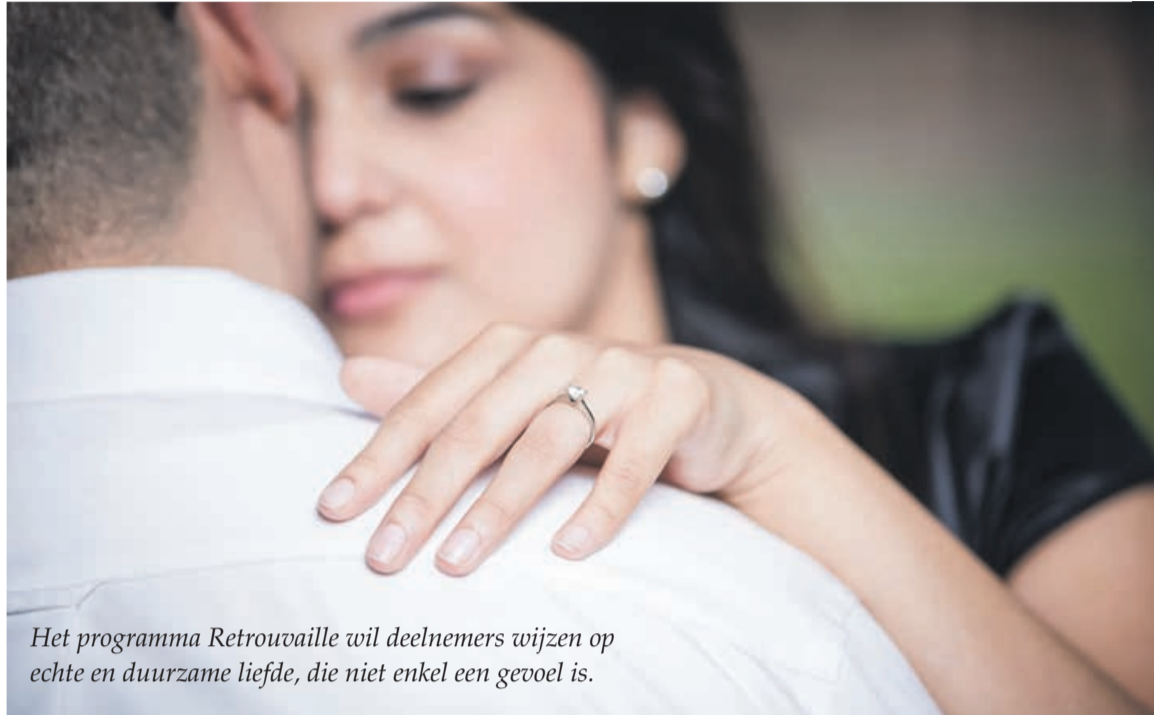
De katholieke organisatie 'Retrouvaille' biedt echtparen in crisis een helpende hand. Gerard en Elena Dijkstra vertellen hoe het ook hun huwelijk wist te redden. "Als je alleen blijft met je problemen, gaat het fout."

Francesco Paloni

Ze beladden zelf in een huwelijks crisis. *Retrouvaille*, Frans voor 'herontdekken', bood hun een uitweg. Gerard en Elena Dijkstra, getrouwd en ouders van vier kinderen, proberen het internationaal initiatief nu in Nederland te introduceren. "We besloten onze blijheid ten dienste van andere mensen te stellen."

'Herontdekken'

Retrouvaille kwam in het jaar 1977 in Canada tot stand. Het programma stamt uit het bekende Marriage Encounter, en richt zich op huwelijken of relaties die stuk dreigen te lopen. Retrouvaille biedt mensen een kans "om zichzelf, hun partner en een liefdevolle relatie bin-



Het programma Retrouvaille wil deelnemers wijzen op echte en duurzame liefde, die niet enkel een gevoel is.

Foto: Flickr.com - CCBY FJH Photography

niet alleen bent met je problemen. Als je alleen blijft met je problemen, gaat het fout." De cursus wil deelnemers wijzen op "echte liefde". Elena: "We zeggen altijd: 'Liefhebben is een beslissing, geen gevoel.' Het gaat veel verder dan vlinders in je buik voelen. Je merkt tegenwoordig dat men van relatie op relatie door het leven gaat. Als het gevoel van verliefdheid voorbij is, gaat men weer op zoek naar een ander. Het aspect van duurzame liefde wordt tijdens Retrouvaille heel goed gedefinieerd". Gerard: "Liefde is niet iets dat je toevallig overkomt en kan verdwijnen, maar is langdurig en bestendig, het gaat veel dieper."

nen het huwelijk of partnerschap tussen man en vrouw, te herontdekken".

De deelnemers worden tijdens een startweekend begeleid door een team van drie echtparen en een priester. Daarbij worden zij aangespoord het verleden achter zich te laten en opnieuw te beginnen. Belangrijk is het persoonlijk getuigenis van de leiding waarbij die hun eigen verhaal vertellen. Omdat het weekend geen "wondermiddel" is, volgen er nog een aantal sessies om aan

het herontdeckingsproces te werken.

"Er is altijd wel iets dat mensen aanspreekt", vertelt Gerard. "Een therapeut kan misschien heel kundig zijn, het is toch anders wanneer je zelf een crisis hebt doorgemaakt, je bent ervaringsdeskundige."

'Het werkt'

Tijdens het weekend hoeven de deelnemers niet openlijk over hun problemen te spreken. Naar aanleiding van presentaties, kunnen koppels in alle privacy zelf reflecteren en met elkaar in gesprek gaan. Volgens Elena, die oorspronkelijk uit Italië komt en Retrouvaille daar leerde kennen, is communicatie een belangrijk thema tijdens het weekend. "Maar als katholieken geloven we ook in het werk van de Heilige Geest", benadrukt ze. "We zien dat het werkt. Veel echtparen weten zich met elkaar te verzoenen. Ze houden nog van elkaar, maar zijn uit elkaar gegroeid. Soms is er ook een ander in het spel. Door Retrouvaille worden ze weer verliefd op elkaar."

Hoewel het programma niet

bestemd is voor koppels die samenwonen, is het ook toegankelijk voor niet-gelovigen. Het initiatief rust op katholieke grondslag. Zo wordt het weekend afgesloten met een Mis en is er tijdens de pauzes de mogelijkheid om in gesprek te gaan met de aanwezige priester. Naast het Woord Gods, dat ook een basis vormt voor de sessies, wordt deelnemers bijvoorbeeld gewezen op het belang van het gebed.

'Echte liefde'

Volgens Gerard kent het programma een succes-ratio van 80%. "Het gaat om een hoog percentage deelnemers die duidelijk worden geholpen. Zeker als je het afzet tegen de 40% huwelijken die in Nederland tijdens de eerste drie jaar stranden." Elena vult aan: "Als je het doorrekent, zie je pas hoeveel kinderen hun papa en mama door Retrouvaille hebben teruggekregen." Belangrijk is ook dat deelnemers na de afronding van het programma contact met elkaar onderhouden. Elena: "Het is belangrijk te ontdekken dat je

'Onze missie'

Inmiddels is Retrouvaille over 26 landen verspreid. In Nederland probeert het echtpaar Dijkstra het met man en macht van de grond te krijgen. "Wij zijn op zoek naar koppels die na het programma te hebben doorlopen, ook bereid zijn het anderen door te geven", vertelt Gerard. "We hielden onlangs een informatieavond in Heiloo om meer bekendheid aan het initiatief te geven en hopen spoedig te kunnen beginnen." Elena: "Het zou heel jammer zijn als het niet lukt. Ik ken de pijn die je in een huwelijks crisis kunt doormaken. We zien het als onze missie om mensen te vertellen dat er altijd nog hoop is voor hun situatie." Bisschop Jos Punt van Haarlem-Amsterdam steunt het initiatief voor zijn bisdom. In een brief schreef hij: "Ik steun deze inspanningen omdat Retrouvaille een belangrijke door ervaringsdeskundigen geboden dienst is voor koppels met huwelijksproblemen." +

Info: retrouvaille.nl,
retrouvaille@outlook.com



Elena en Gerard Dijkstra (rechts) met de Europees verantwoordelijken van Retrouvaille.

Agenda

Dag voor het Leven

Heilig Landstichting, za 20 mei
Georganiseerd door Stichting Recht Zonder Onderscheid. Aanvang 11.00 uur met een H. Mis gecelebreerd door mgr. De Korte. Na de lunch spreken de Poolse juriste Karina Walinowicz over de juridische pro-life strijd en de Duitse zr. Monja over het bidden bij abortusklinieken en het bieden van hulp aan vrouwen. Locatie: Pelgrimshuis Casa Nova (Pastoor Rabouplein 5).
Info/opgave: (024) 322 14 25, stirezo.nl

Cobbenhagenavond

Tilburg, za 20 mei
Cobbenhagenavond in de studentkerk Maranatha (Prof. Cobbenhagenlaan 19). Spreker is priester Paolo Sottopietra, generaal-overste van de priesterbroederschap van de Missionarissen van St.-Carolus Borromeüs, waarvan ook studentenpastor Peeters lid is. Aanvang: 20.00 uur. Na afloop borrel en boekentafel. Toegang: gratis, na afloop collecte. Op zondag 21 mei celebreert Sottopietra de H. Mis in de studentkerk om 17.00 uur.
Info: www.cobbenhagenavonden.nl

Benefietconcert

Utrecht, zo 21 mei
Benefietconcert met klassieke liederen door zangeres Sonja Roskamp en pianiste Cecilia Raymakers, beiden verbonden aan de Gerardus Majellakerk. De opbrengst is bestemd voor een nieuw koorpodium in de kerk. Het concert van drie kwartier wordt twee keer gegeven, om 12.30 uur, en om 14.00 uur. Entree (inclusief consumptie) is € 10. Locatie: Thomas a Kempis Leerhuis (Broerestraat 12).
Info/kaarten: (030) 293 14 74, www.gerardusmajella.nl

Bezinningsmiddag

Moerzeke (B), di 23 mei
Bezinningsmiddag in de geest van de zalige priester Poppe o.l.v. Antoine Bodar. Thema: 'Priester Poppe en de liturgie'. Locatie: Retraitehuis Broeders van Liefde (Kasteellaan 1). Aanvang: 14.30 uur. Afsluiting met een broodmaaltijd.
Info/opgave: 052/47.81.95, priester.poppe@edpnet.be

Openluchtviering Lourdesgrot

Cadier en Keer, zo 28 mei
H. Mis bij de Lourdesgrot bij het Misiehuus (Rijksweg 15) van de paters